

Přirad pro skákáky - v zimě

Z ruského originálu přeložil: Alexandr, jazykovědce: Katka

Člověk nemrzne kvůli chladu, ale kvůli hladu. Tohle vám říká moje zkušenost. Manželka říká: "biološka". A proto si ráno před skákáním rozhodně dejte snídani.

Jestli nechcete zmrznout, připravte si doma termosku s čajem. Termosku nejlepší kovovou, aby se nerozbila. Pokud jsou mrazy takové, že by hrozilo přilepení se ke kovové termosce, vezměte si pro jistotu ještě hrnek. Po seskoku nejlepší je čaj s cukrem, medem, citrónem a kořalkem. Přirad včas zachráně a když někdo nabídně čajík - stane se vaším nejlepším kamarádem :-).

Obujte si nepromokavé boty a do nich nejlepší vysoké lyžařské ponožky. Lyžařské ponožky nejsou zrovna nohy v nich zstanou v teple a suchu. Vezměte si s sebou dvojce boty a ponožky - sněh, která s sebou přinesete do teplé místnosti roztaje a budete mokré nohy.

Pod kombinázu patří nejlepší oblečení. Nemusí to být oblečení z kosmických materiálů - stačí obyčejné se nechystáte přistávat v lese a potom se pářky brodit sněhovými zřevěmi. Jestli nechcete dostat angínu hned druhý den, určitě si vezměte i nákrčník (nebo něco jiného, co zakryje krk).

Další důležité součástí oblečení jsou rukavice. Já používám obyčejné letní, ale s tím, že jsou o jednu velikost pod ná si dám jednu menší, vlněnou. Jsou to ty nejlepší, co se dá sehnat, ale v kombinaci s druhými rukavicemi poskytují dostatečný tepelný komfort. Nesmíte být příliš těsné, aby neomezovaly krevní oběh. Ztrátu rukou v následku nedokrveně by mohla být problémem při otevřeně a zena - padáku.

Použijte integrovaně helmu, která se skoro nezapotí (v zimě nezamrzá). Přesvědčte se, že funguje ventilace. Jestliže máte kvalitní integrovaně, použijte si potápěčskou antifog na bázi silikonu, dále kladně vyistěte si tenkou vrstvu antifogu, kterou potěte hadičkou. Na skle zstaně tenký film, který nezamrzne. Přesvědčte se, že otevřete helmu i v rukavicích. Jestliže visíte na padáku a helmu se nedá otevřít, je nejlepší ji sundat. Lepší, než ztratit viditelnost v 15 metrech nad zemí. Jestliže nejde sundat, strhněte ji. Pokud byste ji ztratili, dají se potají koupit nově, o sobě totiž celá helma neměte. Pakliže použijete brýle, po otevřeně je rovněž zlozvyk se zapotit a zmrznout v 15 metrech nad zemí (jo, jo - pravě v 15 metrech, je to nějaký zakletý věš).

Padák je lepší uchovávat rozbaleně, aby proschnul, protože se do něj pravděpodobně dostane sněh. Rukavice, kombináza a vše ostatní, co máte na sobě, musíte být suché a teplé. Po seskoku se rozhodně převlékně.

Nepřehánějte to vešker s alkoholem, abyste ráno neměli zánětené cívky.

Co se týká doplnění pravý, je nutné procvičit odhoz v helmě a rukavicích, abyste nebyli překvapeni, a muset používat v praxi. Prohlédněte si zimní snímky letičtí a najděte vhodnou orientační body - v zimě se vzhled velmi liší.

Po otevření padáku si protřepte ruce tak, aby do nich natekla krev a teprve potom odbrzděte. Jakmile dráťte je nepouhýjte, trefit se do poutek s rukavicemi má být docela obtížné. Poraďte se se svým instruktorem - sním podobně jako voda, zkresluje a bude se vám špatně odhadovat výška nad zemí. A pozor na to - sním henné tak mákké, jak vypadá. Ušetřete se přistávat přistání "dojít s padákem v níru" - v zimě je něco jiného, než v

A je třeba říct slova. Zimní seskoky jsou nezapomenutelné zážitky. Krásky, které se dají pozorovat v zimě, se nedají popsat ani slovy, ani pomocí žádných fotek nebo filmů. Když budete správně oblečeni, určitě se vám nepodaří zmrznout. Minuta volného pádu a 3-5 minut na padáku je docela krásná chvíle.

Blueskies, a navíděnou na letičtí!