

Přirad pro skákájn - v zimě

Z ruského originálu přeložil: Alexandr, jazykovědce: Katka

Člověk nemrzne kvůli chladu, ale kvůli hladu. Tohle vám říká moje zkušenost. Manželka říká: "biološka". A proto si ráno před skákáním rozhodně dejte snídani.

Jestli nechcete zmrznout, připravte si doma termosku s čajem. Termosku nejlepší kovovou, aby se nerozbila. Pokud jsou mrazy takové, že by hrozilo přilepení se ke kovové termosce, vezměte si pro jistotu ještě hrnek. Po seskoku nejlepší je čaj s cukrem, medem, citrónem a kořalkem. Přirad včas zachráně a když někdo nabídně čajík - stane se vaším nejlepším kamarádem :-).

Obuďte si nepromokavé boty a do nich nejlepší vysoké lyžařské ponožky. Lyžařské ponožky nejsou zrovna nohy v nich zstanou v teple a suchu. Vezměte si s sebou dvojce boty a ponožky - sněh, která s sebou přinesete do teplé místnosti roztaje a budete mokré nohy.

Pod kombinázu patří nejlepší oblečení. Nemusí to být oblečení z kosmických materiálů - stačí obyčejné se nechystáte přistávat v lese a potom se pářky brodit sněhovými zřevěmi. Jestli nechcete dostat angínu hned druhý den, určitě si vezměte i nákrčník (nebo něco jiného, co zakryje krk).

Další důležité součástí oblečení jsou rukavice. Já používám obyčejné letní, ale s tím, že jsou o jednu velikost pod ná si dám jednu menší, vlněnou. Jsou to ty nejlepší, co se dá sehnat, ale v kombinaci s druhými rukavicemi poskytují dostatečný tepelný komfort. Nesmíte být příliš těsné, aby neomezovaly krevní oběh. Ztrátu rukou v následku nedokrveně by mohla být problémem přímé otevřené a zeno - padáku.

Použijte integrovaný helmu, která se skoro nezapotí (v zimě nezamrzá). Přesvědčte se, že funguje ventilace. Jestliže máte kvalitní integrovanou, potom pářské antifog na bázi silikonu, dále kladně vyistěte silnou vrstvu antifogu, kterou přetete hadičkou. Na skle zstanou tenké filmy, která nezamrzne. Přesvědčte se, že umíte otevřít helmu i v rukavicích. Jestliže visíte na padáku a helmu se nedá otevřít, je nejlepší ji sundat. Lepší, než ztratit viditelnost v 15 metrech nad zemí. Jestliže nejde sundat, strhněte ji. Pokud byste ji ztratili, dá se potají najít, nebo se dá koupit nová, o sobě totiž přetete nemůžete. Pakliže použijete brýle, po otevření je rovněž takový zlozvyk se zapotit a zmrznout v 15 metrech nad zemí (jo, jo - pravě v 15 metrech, je to nějaký zakletý věš).

Padáky je lepší uchovávat rozbalené, aby proschnul, protože se do něj pravděpodobně dostane sněh. Rukavice, kombináza a vše ostatní, co máte na sobě, musíte být suché a teplé. Po seskoku se rozhodně převalíkněte.

Nepřeháňjte to vešker s alkoholem, abyste ráno neměli záněny cívky.

Co se týká doplnění pravý, je nutné procvičit odhoz v helmě a rukavicích, abyste nebyli překvapeni, a muset používat v praxi. Prohlédněte si zimní snímky letičtí a najděte vhodnou orientační body - v zimě se vzhled velmi liší.

Po otevření paděku si protěpejte ruce tak, aby do nich natekla krev a teprve potom odbrzděte. Jakmile dráťte je nepoužijte, trefit se do poutek s rukavicemi má být docela obtížné. Poraďte se se svým instruktorem - sním podobně jako voda, zkrsluje a bude se vám špatně odhadovat výška nad zemí. A pozor na to - sním henně tak mákký, jak vypadá. Ute se přistávat přěsně "dojít s paděkem v níru" - v zimě je něco jiného, než v

A je třeba ří sloví. Zimní saskoky jsou nezapomenutelný záitek. Kráisy, které se dají pozorovat v zimě, se nedají popsat ani slovy, ani pomocí dních fotek nebo filmů. Kdy budete správně obleeni, určitě se vám nepodaří zmrznout. Minuta volného pádu a 3-5 minut na paděku je docela krásná chvíle.

Blueskies, a navíděnou na letičtí!