

Chicken dive

Riche Drouillard, Dale Southard, parašutista Alexander

Když jsem poprvé uviděl tuto pozici, byl jsem velmi překvapen. Zdálo se mi divné, že se máš skokan dostat do takové zvláštní polohy parašutisty volněm pádu. Je to výtáhlá dojem na mne ale udělala rychlost, kterou tento parašutista (spoluautor článku) padal. Předešl mne přes to, že jsem byl v poloze "delta" (vlastovka) úplně prohnutá. Tehdy jsem došel k přesvědčení, že poloha "chicken" je rychlejší a stabilnější, hodí se jak na krátkou vzdálenost, tak parašutista v posledním hořelena ve formaci se 40 lidmi.

Poloha je dost jednoduchá a jednoduše se trénuje na zemi. Postavte se rovně, nohy dejte na ramena. Prohněte horní část těla jak to jen půjde, hrudník dopředu, ruce dolů a trochu vzad. V tomto prohnutí zakloňte hlavu dozadu a přisedněte - vystrčte zadek. Budete vypadat docela divně, stejně jako na obrázku (proto také někteří "chicken dive"). V této poloze začněte seskok - parašutista volněm pádu ruce a nohy držte pod kolena a předešl je uvolnit a předešl-dit pomocí ramen a polohy trupu.

A takhle je to rychlejší? A je to vůbec zapotřebí? Vždyť už existují zabýhnuté a všeobecně přijaté metody divingu (typu "vlastovky"). Předešl nemá tato bizarní poloha téměř efektivnější než tradiční, aerodynamicky dokonalé pozice.

Jestliže na toto poloze něco je, tak je to to, že přes svoji podobu s nepovedenou vlastovkou způsobuje rychlost, skoro vertikálně pád. Myslíme si, že je to vyvoláno různou orientací horní části těla a dolní části trupu. Trup je maximálně prohnut, což snižuje odpor vzduchu a zrychluje pád. Spodek trupu zároveň klade vzduchu odpor a snižuje rychlost pádu. Pokud otočí tělo do polohy, kdy hlava se ocitne dole a nohy prakticky vertikálně nad ním, je frontální (předešl) odpor vzduchu nepatrně a předešl tělo parašutisty se ocitne ve svém vlastním zastáně.

Když parašutista zaujme polohu chicken dive, začne tělo vertikálně klesat dolů. Tato poloha je ve svém podstatě stabilní a prakticky nevyžaduje dodatečné úpravy ohledně klesání, jelikož nohy parašutisty se ocitly v zastáně. Díky poloze kolena a rukou je možná efektivně ovlivňovat směr letu. Pokud je zapotřebí upravovat úhel klesání, lze tak užít pomocí rukou nebo stehen (výtáhlá/menší prohnutí). Otáčky kolem svislé osy tělo parašutisty se dobře kontrolují pomocí polohy trupu. Směr letu lze změnit i otáčením ramen. Jakmile se parašutista

přiblíží ke svému sektoru ve formaci, jednoduše změně polohu na deltu nebo polohu pro brázdění.

Na rozdíl od chicken dive se delta provádějí přímě nataženě dolních končetin. Dochází k většímu ohnutí klesající a současně je větší frontální odpor vzduchu. Navíc přímě deltě dochází k větší horizontálnímu ačesuně, což způsobuje přímělet příměslučného slotu ve formaci a sportovec je tak nucen směř a zašnat nově příměblíženě. Zkušeně paraútlum se s tímto faktem vypořádává větší - větší - m hlem klesající. Zpravidla toho dosáhnou prohnutím těla v pase a současně nataženě nohou. Toto je velmi efektivní technika a autor článku ji aktivně používá - valběhem několika let. Bohužel, tuto polohu je třeba provést, sportovec je nucen neustále provádět malá opravy, když balancuje (vyvažuje se) na hlavě. V plynulejších deltě dochází k její změně - nověmu příměletu. Větší zkušených paraútlum považuje tuto polohu za příměnejeně - m - j.

Věhody:

Pro ty, kteří nejsou zvyklí - na ždeltu a jině složitě - techniky, se může chicken dive stát nejvíce příměijatelnou alternativou a používá se stejně, jako i jině polohy. Zdá se, že tato metoda umožňuje lehčí ovládat směř, jednodušeji udržovat strmě a transformovat polohu do brázdění - příměletu ke formaci.

Ze své zkušenosti mohou říci, že má i jině příměednosti, které se stávají velmi dle v dalších situacích. Chicken dive provedete rychleji než ostatně - pozice, které vyžadují impuls nohama (což chce). Zašnete v ně - rychleji padat stěmhlav, a to vím dříve nevelkou, ale dle v hodu v hnbě za AFF studentem na jestě rovni.

Další věhodu je dohled. V chicken dive klesáte stromě dolě a dokonce i když úplně zakloněte hlavu, máte sledovat cě-l. Ze zkušenosti autora toto jině druhy ačepikovně - neumožňuje. Sklíně hlavu je nebezpečně a neefektivně. Neefektivně - proto, že dochází ke ztrátě vizuálního kontaktu s cě-lem a v určitém momentě je třeba hlavu zase zvednout a cě-l si najít. A nebezpečně proto, že se zvyšuje riziko srážky s jině paraútlum.

Konečně, chicken dive je v porovnání - s jiněmi technikami více uvolně. To umožňuje paraútlum koncentrovat se na směř letu a nedělat si starosti s udržovně - m potěbně - hlu letu stěmhlav. Sportovec se cě-tě - jistěji a klidněji a může se plně koncentrovat na seskok.

Jakmile jsem se naučil tuto techniku, používám ji při bližnách v 80% pádů, kdy potřebuji padat stěhlav. Je rychlejší na krátkých vzdálenostech a dovoluje lépe vidět cíl na středních a větších vzdálenostech. To, co původně bylo myšleno jako vtipná parodie na nesmyslnou polohu, se obrátilo na techniku volného pádu, která zaujímá místo v našem parašutistickém arzenálu.

Zkuste to. Nebudete vypadat tak komicky jako ten, koho jste edbáhlí.