

RW-2 2/3

B1 - 3 body

CĀ-l: dĀjle zlepĀjit zĀkladnĀ- pohyby

Pohyby: vyskoĀte ve dvojce (â€•buddyâ€• nebo sidebody), a pak postupujte podle nĀsledujĀcĀ-ho plĀnu: kdyĀ^{3/4} dĀlĀjte zmĀnu, soustĀte se na to, abyste pĀmed uchopenĀ-m gripu zastavili pohyb. PĀmed dalĀjĀ- zmĀnou gripu a pokraĀuj stejnĀ^{1/2}m rytemm po celou dobu seskoku - Āas mezi jednotlivĀ^{1/2}mi body by mĀl bĀ^{1/2}t pĀmibliĀ^{3/4}nĀ stejnĀ^{1/2}. UvidĀĀj, Ā^{3/4}e z toho nakonec budou rychlĀ zmĀny, kde mĀ^{3/4}ete zĀskat hodnĀ bodĀ, aniĀ^{3/4} byste kolem sebe poletovali jak ĀĀ-lenĀ-!

Tip: napĀjnuj seskok tak, aby pohyby mezi jednotlivĀ^{1/2}mi zmĀnami byly na oba partnery rozdĀleny rovnomĀrnĀ - to umoĀnĀ vykonĀvat zmĀny efektivnĀ a zrychlĀ seskok, aniĀ^{3/4} byste museli ve skuteĀnostiĀ zmĀny provĀdĀt rychleji!

Ā

B2 - 4 body

CĀ-l: nauĀit se otĀĀky pĀesnĀ na mĀ-stĀ a provĀdĀt je synchronizovanĀ s parĀĀkem

Pohyby: vyskoĀte ve dvojici a pak provĀdĀjte otĀĀky podle Āipek - nemĀlo by dochĀzet k Ā^{3/4}dnĀ^{1/2}m kolizĀ-m. Pamatuj si, Ā^{3/4}e pĀmed uchopenĀ-m gripu je tĀeba otĀĀku ZASTAVIT. Pak si ve formaci vymĀĀte pozice a dĀlejte otĀĀky v opaĀnĀm smĀru - kdyĀ^{3/4} jsi se prvnĀ otĀĀel doprava, teĀ se budeĀ otĀĀet doleva. A tak dĀjle a tak dĀjle.

Tip: na povel k otĀĀce chvĀ-li poseĀkej, neĀ^{3/4} otĀĀku provedeĀj, abys byl dokonale vyvĀĀenĀ^{1/2}. To ti umoĀnĀ- udĀlat otĀĀku lĀpe na mĀ-stĀ. NepĀehĀj to s udrĀovĀnĀ-m oĀnĀ-ho kontaktu pĀmi otĀĀce - kdyĀ^{3/4} udĀlĀj zhruba otĀĀku o 90 stupĀĀ, pokraĀuj v otĀĀce a drĀ^{3/4} hlavu v neutrĀlnĀ-pozici. ParĀĀka zase uvidĀĀj jakmile se dostaneĀj k poslednĀ-m 90 stupĀĀm otĀĀky.

B3 - 5+ bodů

Cíl: naučit se otáčky pátmesná na mstě a provádět je synchronizovaně s paráškem, zatímco nejsi směrem k fo

Pohyby: vyskočte ve dvojici a pak pusťte gripy a pátmeděte do dalšího tvaru - tak, aby byl pohyb rozdělen rovnoměrně mezi oba skydivery.

Potom se otákejte podle úipek, podobně jako v B2. Nezapomeť ZASTAVIT pátmed těm, neč uchopte gripy. Znovu pátmeděte do vchozího tvaru a pátmi další - změňte si výměněte pozice - takže když jsi pátmed těm byl otočen směrem z formace, nyní bude otočen směrem do ně.

Tip: Skydiver, který se el - směrem k formaci pátmed zahájeněm otáčky o 540 stupňů, udělá tuto otáčku ve dvou fázích: v první fázi udělá otáčku o 360 stupňů, pak se zastaví, aby se ujistil, že parášek dokončuje 540 (napátklad u je natočen směrem ke stědu formace). Ve druhé fázi dokonč - otáčku 180 stupňovou otáčkou (ve stejné směru jako byla pátmedchozí - 360!), aby skončil směrem od formace. Těm, že toto provede ve dvou fázích se skydiver, který koně změnu polohou svého těla směrem z formace ven pátmesvá - , že jeho parášek je na mstě a má se dosáhnout na nočn - grip pátmed těm, neč dokonč - svou 540 stupňovou otáčku a bude natočen směrem ven.