

Deset pravidel, která vám pomohou zůstat naživu

Bill von Novak, květen 2004

Skydiving je sport, kde se nikdy nepěstíte ušit. I kdybyste se mohli nějakým způsobem dostat do stádia, kdy vás te všechno, vnujete se sportu, který se neustále vyvíjí a kdo je jeden den expertem, druhý den je nováček. A často učená není jen "akademická", ale pomáhají nám se zlepšovat a dokonce nás udržet naživu, když nastanou potřeby. Pokud si toto uvědomujete, nabývá vám deset věcí, která vám mohou pomoci zůstat naživu, když vás nejdou podle plánu.

- Znejte své limity. Každá má hranice, kde jde a jsou důvody jeho zkušenostmi, zkušenostmi, fyzickou i psychickou kondicí a vrozenými schopnostmi. Některé lidé jedná pod tlakem správně, jiní musí drilovat a drilovat, aby jejich přirozená tendence k "vytuhnutí" byla přiměřená. Některé jsou neuvěřitelně flexibilní, jiní potřebují "brukávy" (zřívání) ke kontrole jejich pádových rychlostí. Je důležité být k sobě poctiví a přiměřeně vlastní aťkoliv se to často bije s mentalitou, kterou má většina skokanů. Jsme ale všichni jen lidé.

- Respektujte své limity. Nepouhýejte se do věcí, na které nejste připraveni a nenechte se do nich přimluvit od jiných lidí. Dost často se stává, že se někdo, který začne skákat má najednou hromadu kamarádů - muškátového pohlaví, chtějí vzít na 20-way, na freefly skoky, propagační seskoky apod. A aťkoliv je technicky možná vzít na něho s 20 seskoky na bezpečnou 20-way (můžete to udělat s 19 AFF instruktory), obvykle to není ten nejlepší nápad.

- Posuďte své limity. Toto pravidlo vám má být trochu v rozporu s pravidlem 2, ale je důležité. Jakmile znáte hranice a respektujete, můžete je začít posouvat. Můžete potřebovat s pádovou rychlostí? Najděte pomalejšího (nebo rychlejšího) skokana a skákejte s ním dvojku, zatímco ten druhý jde pomaleji a pomaleji (nebo rychleji a rychleji). Nemáte valnou kontrolu nad vašimi pádovými? Ušetřete se - ploché otáčky, flare otáčky, přiměřeně každým skoku na cíl sledujte zkušenějšího. Dávejte bezkontaktní CRW. Ušetřete se sedák.

Posouvání vašich limitů není jen o tom, abyste se cítili dobře, ale ve skutečnosti vám pomáhají přiměřeně. Jestli ušitě, jak dobře a létat na menším eliptickém pádovému, budete mít i všechny kontroly nad vašimi věcmi - hranatými pádovými - a to vám má být zachránit život, ať se vám někdo přiměřeně do cesty těsně přiměřeně. CF legrace, ale má být to téměř tak rozdíly mezi životem a smrtí, pokud vám otevřou cypres a budete muset přiměřeně pádovými - ch.

- Posouvejte své limity po jednom. To je dokonce ještě důležitější. Je možné se ušit jak přiměřeně na propagační se ušitě zřívání pilotů a pádovému, vyvíjí se přiměřeně k pádovému, spottingu. Snažit se naučit všechny tyto dovednosti prvním propagačním seskokem je jako strkat hlavu do oprávněných. To samé platí o malých pádovými - ch. Určitě můžete naučit skákat na VX 97. Ale udělat to v jednom skoku - jít ze Sabre 150 na VX 97 je velká chyba. Nejprve je třeba přiměřeně na menším - sabre a naučit se na něm létat. Pak přiměřeně na nějakém eliptickém vrchlík podobně v se létat s ním. Jakmile se pak dostanete na VX 97, budete mít pro létat na nějaké zřívání a budete mnohem, mnohem létat připraveni na létat na nějakém pádovému v adě mezi nimi.

- Naučte se ploché otáčky a flare otáčky. Měli byste být schopni udělat 180 ve vzduchu, aniž by pádovými šel do hlavy a klesání - a měli byste být schopni být s hlavou otočit o 45 stupňů. Každá rok se zabije dost lidí z důvodu, že udělá na zkoušku zatáčku. Jsem připraveně o tom, že v mnoha pádovými - padech se nejdě o zaměření hook turn, ale ne na zkoušku otáčky, přiměřeně která se skokan snažil otočit proti větru nebo vyhnout přiměřeně. Kdyby věděli, jak na ploché otáčky, mohli si zachránit život.

- Poznejte své vybavení. Jakou barvu má vaše zřívání - pádovými? Aťdičky na něm? Jakou barvu má vaše freemove? Můžete zjistit, když budete sledovat riggera, jak balí vaše zřívání - pádovými.

Přiměřeně si technické popisy a protokoly z testování vašeho vybavení a limity, na které bylo testováno. Když je znát, můžete je respektovat. Zjistěte si, jak vypadá Cypres a jak pozná, jak je věcí. Naučte se poznat Dacrony Specter a jak balit a otevřít pádovými.

