

Bezpečnost létání - na moderních padájkách

Poznámky ze semináře od John Le Blanc volně přeložil Pavel Skotáček (1st Czech Freefly School)

Moderní padáky vyžadují od skokanů mnohem větší dovednosti než padáky klasické. Zde je pohled bodů a faktorů, kterými byste si měli dát pozor, pokud chcete skákat a létat bez zbytečného rizika.

1. Naučte se techniky konzervativního přiblížení

Dobře napřinovaný přiblížení vám usnadní dosažení dobrého přistání. Naopak většina špatných přistání po špatném přiblížení. Z toho plyne, že naučení se různým přiblížením technik je pro bezpečnostu přistání velmi důležité.

a) Vždychte vrcholku pomocí plynulých pohybů dle cíle. Přistání letu po větru, bokem a přistání z výšky reálně. Přistání pomocí minimálních zásahů do přistání. To pomůže ostatním skokanům přistát v bezpečí. Vrcholku poletu - efektivněji a bude stabilnější v turbulenci.

b) Pokud jste už spokojeni se svými klasickými přistáními, experimentujte s přiblížením v různých rychlostech. Schopnost přistát s menším vyplaváním po podrovnání (skoro bez "swoopu") vám pomůže přistát v širším prostoru. To ovšem vyžaduje pomalejší přiblížení. Pokud jste ale přistávali pomaleji, tak bude vaše tvrzení!!! Přistát můžete po pomalejším přiblížení - je docela těžké a vyžaduje jikovnost ruce. Proto je důležité na volně ploše.

c) Naučte se, s jakým nejpomalejším přiblížením dokážete je přistát, rozumějte přistát. Dobře přistát pomocí přiblížení vyžaduje značnou tržnost v technice podrovnání padáku. Rychlost přistání, která je má, se zlepší na plošném zatáčení padáku, designu padáku a na tom jak máte citlivou ruce. Bezpečně přistát v rychlosti vyžaduje hodně tržnost, ale pokud to umíte, tak máte větší možnost - jak přistát a hodně to přistání bezpečnosti.

d) I když jste konzervativní piloti, tak se naučte přistát z rovného přiblížení - za pomocí malého narychlení stažení - přistání volně končí. Nejdříve se přistání dote, že je v padáku v tomto reálně stabilní volně končí - v rozsahu 3-9 cm bude znamenat značnou změnu v rychlosti přiblížení a přistání. Když se přistát v rychlosti přiblížení, tak budete létat přistání - na neočekávaně přistání, kdy muset ztraceně radikálně ušetřit jiným padákem těsně nad zemí.

e) Pokud jste agresivní pilot a máte rádi SWOOPY, tak je pro vás velmi důležité naučit se rovně přiblížení - v různých rychlostech. Jednoho dne budete muset přistát pomalu a budete to muset umět dobře. Hodně lidem ani nedochází - jak pomalu mohou létat a po přistání je přistát bezpečně přistát. Je lepší - si to nacvičit v dobrých podmínkách tak přistání na nejhorší. Většina nových padáků je, přistání správně technice, schopna přistání - z rovně a to i přistání vysokých plošných zatáčeních. Pokud to nedokážete, tak pravděpodobně potěbujete zapracovat přistánívací technice.

maná vru. Nikdo nená- tak perfektná-, aby ná kdy neudá lal chybu! Jednoho dne nebude vaá je hodnocená- tak á plná, pá m a havarujete. Nebo se má áete dostat do turbulentnách podmá-nek a taky havarujete. Neusná-te na vavá m-nech jako mnoho lidá-, kteá m- si myslá-, áe uá se nauá ili vá jechno. Nikdo neumá- vá jechno. Smiá m-te se s tá-m, áe se celou s kariá ru budete uá it.

g) Nauá-te se pomá cku "roh" a vyvarujete se ho. "Roh" pá m edstavuje pá m echod mezi vertiká lná-m klesá jná-m pá m i pá m i horizontá lná-m swoopem. "Roh" by má l bá t tak oblá , jak jen to je moá ná (pozdvolná vybrá jná- klesá jná- zapoá atá vá je je bezpečná já já-, neá ostrá vybrá jná- zaá atá ná-zko).

Pokud se vá j padá k srovná j z klesá jná- do horizontá lná-ho letu skoro sá jm bez velká ch zá sahá do á m zená-, tak jst zá stali bezpečná vzdá leni rohu. to je ta bezpečná a sprá jvná j varianta.

Pokud se musá-te z vertiká lná-ho klesá jná- dostat mohutná m staá ená-m á m diá ek (kolá-ky u kolen a smrt v oá ch) a teprve po tá jaká taká podrovná jte, tak jste se dostali vertiká lná, moc blá-zko k zemi. Tato situace je velmi nebezpečná má la by bá t povaá ová jna za vá j ná varová jná-. Nevá t á j- problá m je v tom, áe prá m á, rná zkuá jená skoka nevidá- aá taková ohroá ená- svá ho zdravá-, jaká to ve skuteá nosti je. Znovu si nafackujte, áe jste tak hloupá- a pá si, áe se vá jm to uá nestane. Pá m á j á vá jechno posuá-te o ná co vá je a zaá n á-te dá m ve podrovná jvat. Princip se snaá te vyhnout situaci, aby jste museli udá lat vá jechno stoprocentná, aby jste jenom pá m eá ili.

Je tedy zá m ejmá, áe má á m á-tko bezpečnosti vá jeho swoopu je mnoá stvá- nutná ch zá sahá do á m zená-. Pok stahovat aá pod kolena aby jste se dostali z vertiká lná-ho klesá jná-, tak by jste má li zaá nat o hodná vá je, aby jste nepotá m ebovali tak razantná- zá sahý do á m zená-. Taká by jste se má li nauá it rychleji vná-mat. Nauá-te se rychleji rozá áe se dostá jvá jte do "rohu". Pokud to rozpozná jte, tak má áete zareagovat vá je a bude vá jm na to staá it mená j- zá do á m zená-. Pokud to neudá l á jte, tak budete má-t o ná co ná-á e plná ruce prá jce, aby jste se z tá situace dostali. á jná mi slovy: má li by jste zapracovat na vá jem naplá jnová jná- pá m i blá-á ená-. Moá n á j by pomohlo má n á prudká

h) Vyhná-te se tá mto hook turm pastem:

Past sluá jnosti

Vá nujte ostatná-m skokaná- "pá m imá á m enou" pozornost. pokud budete sledovat jenom ostatná-, tak se vá jm má á e stá j zapomenete pá m ichystat vlastná- pá m istá jná- a dostanete se do potenciá lná nebezpečná situace.

Past pá m i zeslá jbnutá- vá trů

Toto je pá m á-klad toho, jak se skokani zapomá najá- pá m izpá sobovat zmá n á jm poá asá- v prá bá hu dne. Lidá kteá m á l á tajá- to samá pá m i blá-á ená- (napá m á-klad letá- po vá trů a pak udá l ajá- zatá j á-ku), má j- tendenci si velmi zvyknou která z padá jku vidá-. Kdyá v á-tr zeslá j bne, tak se to co vidá-me z padá jku zmá n á-, protoá e uá n á jm nebude pomá j z á jdech. Ná kteá m á- skokani to zapomenou zaregistrovat a pokouá jejá- se naletá t pá m i blá-á ená- tak, aby opá t vidá li to. Pokud se vá jm to stane, tak se vá jm bude zdá jt, áe se padá jk propadá j, protoá e uá nebudete má-t pomoc vá trů v z á jd to vá j s bude nutit letá t v á-ce na brzďá jch. Pokud se budete chtá-t opá t dostat, na to samá má-sto na pá m istá jvacá- maná poletá-te po vá trů o ná co dá le neá obvykle. Vá jechno to nená padná pá m izpá sobová jná- vá jm bude ukrá jdat rychlos vá jku, vá ci která nutná potá m ebujete pro pá m istá jná-. Pokud jste taká unavená- z celodenná-ho ská jk á jná-, tak pá skocá-ch uá moá n á j budete z á navy ignorovat varovná signá jly a má áete zatoá it moc ná-zko.

Dalá j- past "Tenhle skok rozhodná udá l á j m ohromná swoop"

Tohle se stá jvá j skokaná-m, kteá m á- jsou tak nadá jená- ze swoopovacá-ch pá m istá jná-, áe zapomenou na vá je ostatná- pá m esvá dá eni, áe jejich vysná n á pá m i blá-á ená- na obrovská rychlosti je jediná akceptovatelná zpá sob pá m i ho pokouá j et prová ost za kaá dou cenu bez ohledu na okolná- podmá-nky (hodná padá jká, turbulence, pá m eká j á ky na vá-tr...). Zapomenou na to, áe existá j- i jiná moá nosti jak pá m istá j t a v tá ch v á-li si koledú j- o malá or.

Past klapek na ošlech

Skokan, který padl do páteřích pastí, má na ošlech klapky. Ty se používají pro zvládání koně, aby se jim omylem nepohled a nevyrušovali se ničím jiným. Skokani jsou někdy tak zabraní do svého páteřního, že páteřní páteřní takové zvládání koně. Vidíte jen jednu věc (páteřní) a nevnímají nic okolo. Srážky těsně nad zemí jsou závažné problémy při vjezdu.

3. Práce na vylepšení páteřní

a) Klíčová k páteřní za bezvětří je kontrola výšky výška ve které začnete podrovnávat není až tak důležité nemusíte být po vjezdu stejní. Velmi důležitá je výška, ve které skončíte po ukončení podrovnání. Po ukončení podrovnání (když jsou nohy na rovné zemi) byste měli mít 3/4 dnů klesání.

b) Nejlepší páteřní dosáhnete tím, že budete vědět, jak se postroje na zem přenesou a postupně. Když jsou na rovné zemi a máte uhlavě klesání, tak máte lehké zatlačit a páteřní po vjezdu sedět v postroji. Páteř se zemi postroj odlehčíte jen trošku a s každým krokem přenesete věc a věc vědět na zem. Po kroku páteřní vejdete a vědět z postroje na zem. Aby jste tohle mohli udělat, tak musíte mít na rovné zemi nulové klesání a ani o trošku věc. V případě tohoto manévru si také musíte ponechat adekvátní rychlost, aby páteřní mohl letět. 1/2 dnů padák a ani 3/4 dnů jiným kádem vědět bez dopředu rychlosti neponesete!

c) Páteřní swoopu a páteřní nepoužívejte ruce k vybalancování nestability, nebo k své reflexní ochraně. Páteř reaguje na každé pohybové změně (nebo pohybu v postroji). To platí i v situaci, kdy máte páteřní páteřní páteřní páteřní hodně vědět na zem.

d) Pozorujte páteřní jiných a nechejte si nahrávat své páteřní na video. Hledejte tyto běžné chyby:

Vypnutí jedné páteřní - páteřní - páteřní páteřní.

Je to otázka rovnováhy. Pokud chytíte na stranu, tak máte reflexně vysunout ruku a zkusit to vybalancovat. Tato reakce otáčí padák věc a vědět se to máte zdát, že jste chytli silně boční poryv větru.

Chráte se páteřní reflexní nastavením ruky.

Taky seriálně chytíte. Pokud se leknete (těžká velkého náklonu atd.), tak máte ve směru otevírání svého reflexně nastavit ruce. Na rukou jsou však páteřní - páteřní a tak to celou situaci máte je zhoršit.

Tvrzení páteřní na nohy

Takto páteřní lidé, kteří otevírají tvrdé páteřní. Hodně z toho bolí nohy a chodidla. Toto páteřní doprovázeno tím, že skokan je vypuštěn páteřní - páteřní - páteřní dozadu a nahoru a padák tím jde věc do z...

Boj s větrem

Přes silný vítr přecházejí skokani "potahájně" po letišti tím, že vypustí jednu drcí pářu a padá do země. Pokud to však uděláte příliš brzy, tak se nebudete stačit divit. Toť sobě velmi seriózní - ůrazy takř Pěd tímto maněvrem se přesvedete, že opravdu stojíte pevně na zemi.

Tunelové vidění

Přestože se tomu snažíme vyhnout, tak je přirozené, že ům věce se přiblížujete k svému přistání koncentrujete jen na svůj let. Některé - swooperi a i skokani na přímnost přistání - toť nejdelší - dlat u mno je velmi nebezpečné. Zkuste se kolem sebe nepřestat dlat a pozorujte stále ostatní.

Podrovnávit - moc pomalu, moc vysoko, moc daleko...

Když je třeba mít dostatek věky, tak si zkoušejte přistání - naneště. Taktě pozorujte přistání - ostatní - nahrávejte na video. Vtájinou toť problém vnámání.

4. Závěr

- Akceptujte své současné schopnosti a omezení
- Přes letu si neustále přejte a zkoušejte "Co bych udělal kdyby..."
- Pokud máte pochybnosti, tak si vyberte konzervativní možnost
- Vytvářejte situace bezpečné pro vás i pro ostatní
- Slibte si, že se budete po přistání učit
- Dobře se u toho bavte!