

Trekováň

Carl Nelson, Jr.

Abyste se vyhnuli srážce na padáčkách, dva nebo více skoků se musí před otevřením padáku dostat do horizontální separát. Horizontální rychlost 100 km/h může být dosažena v extrémní době trekové po vstupu do rychlosti v zemi podobnou takové, jaké dosáhne malá letadla.

Maximální treková pozice v úmí letu v poměru 1:0,5. Když trekujete 1500 metrů, přeletíte horizontální vzdálenost 800 metrů. Za volného pádu se skokovi v maximální trekové pozici bude zdát, že vyvíjí pouze horizontální pohyb.

Množství vztlaku v deltě je kontrolováno pomocí sobovoání pozice pá. (Vztlak a jeho zřít jsou určeny relativně ostatním skokům ve volném pádu. Polovina pozice těla ve volném pádu nevytváří vztlak relativně k letadlu v zřít vztlaku je důsledkem umístění pá nad úroveň ramen. V zřít vztlak je důsledkem umístění pá pod úroveň břícha společně s opačným prohnutím horní části trupu.

Á

Tato technika může být simulována v bazénu. Abyste si nacvičili maximální treková pozici ve vodě, odraťte se kraje bazénu a snaťte se o to, aby vaše tělo získalo aerodynamický tvar podobný jako stělnka. Abyste snáťili o hlavy, musí vaše nos směřovat ke dnu. Pokuste se každým pokusu dosplátvat dle.

Potom se zkuste držet asi jeden metr pod hladinou vody. Budete splátvat v deltě, dejte pá nad úroveň ramen. Tato pozice pá vás natočí směrem ke dnu. Ve volném pádu je tato pozice pá pouhá vlna k vytvoření vertikální rychlosti.

Poté zkuste dít pá se směrem splátvat pod úroveň břícha, což vás zvedne na hladinu. Nicméně, pokud hluboko pod aludek, vytvoříte v c odporu než vztlaku. Přesně opačným odpor ve vodě lehce rozpoznáte. Za volného dle důsledkem nesprávné pozice pá zvláště vertikální rychlost a zřít horizontální rychlosti.

Maximální treková pozice je identická s pozicí skoků na lyžích, a na pozici nohou (chodidel). V maximální trekové pozici jsou vaše pá podpora; zbytek vašeho těla je pouhá vlna pro odchylky. Pá máte paralelně s horizontem, dlaně otočeny směrem k zemi. Nárty jsou u sebe a prsty u nohou ohnuté. Kolena a kotníky jsou napnuté.

Abyste minimalizovali odpor hlavy, nos musíte směřovat k zemi. Bámicho je stažen, aby vytvořelo větší plochu umístění lehce pod trupem. Ramena jsou pokrvená, aby vytvořela odpor a umožnila lepší obtáčení vzduchu kolem pokrvených ramen vytvořených z horní části trupu profil kádla. Horizontální obtáčení vzduchu kolem tohoto kádla (ale ne znatelně) vztlak. Držte tělo zpevněno.

Žaujmete správnou pozici, zabere vám asi 2-3 minuty nebo půl vteřiny, než se zrychlíte na maximální horizontální. Když stáhnete páteř pod tělo, sklopíte vás na chvíli po hlavě. Jak se zvyšuje horizontální rychlost, vytvořená vás překlápě do správné polohy. V maximálním vztlaku jsou vaše chodidla přibližně 30 stupňů nad vašimi

Nověek brzy zjistíte, že otevřená padáku v rychlé trekovací pozici má za následek tvrdě otevřená. Po treku musíte couvat, což odhodíte padáky kvůli odbrždění přebytkem rychlosti pro otevřená.

A je to jeden úkol (nevím od koho)

Největší chyba, kterou lidé dělají je ta, že jdou do maximální trekovací pozice příliš rychle. To skončí strměm trekováním. Co funguje nejlépe je:

- jakmile se přemění rozchodu otáčení od formace, začnete de-arching (zrušíte prohnutí, prohnete se směrem obráceně)
- když jste se otočili, pokrčte ramena dolů, abyste se prohnuli obráceně nejen od boků, ale také od hrudníku
- jak pokrčíte ramena, dejte páteř do kádla, natáhněte je a dejte márně pod tělo
- jak natáhnete páteř, tak také natáhněte nohy, a to v plynulém, kontrolovaném pohybu a držte je márně od sebe než na úrovni ramen). To by vám mělo dít velmi plochě a celkem rychle trek. Abyste dosáhli maximální rychlosti potěbujete je
- dít nohy k sobě, natáhnout (nebo pokrčit, než jak tomu nerozumím) prsty
- dít páteř pod tělo a márně pod tělem, dlaně dolů, držet hrudník v obráceném prohnutí

A ano, ušetřete trekování přeměsí Internet není ideální! Zeptejte se instruktora, který má zkušenosti s velkými formacemi