

## Přirad pro skákájn - v zimě

Z ruského originálu přeložil: Alexandr, jazyková opravy: Katka

Člověk nemrzne kvůli chladu, ale kvůli hladu. Tohle vám říkávala moje přítelkyně manáželka "biološka". A proto si ráno před skákáním rozhodně dejte snídani.

Jestli nechcete zmrznout, připravte si doma termosku s čajem. Termosku nejlepší kovovou, aby se nerozbila. Pokud jsou mrazy takové, že by hrozilo přilepení se ke kovové termosce, vezměte si pro jistotu ještě hrnek. Po seskoku nejlepší je čaj s cukrem, medem, citrónem a kořalkem. Přirad včas zachráně a když někdo nabídnete nějaké - stane se vaším nejlepším kamarádem :-).

Obuďte si nepromokavé boty a do nich nejlepší vysoké lyžařské ponožky. Lyžařské ponožky nejsou zrovna nohy v nich zstanou v teple a suchu. Vezměte si s sebou dvojce boty a ponožky - sněh, která s sebou přinesete do teplé místnosti roztaje a budete mokré nohy.

Pod kombinázu patří nejlepší oblečení. Nemusí to být oblečení z kosmických materiálů "stačí obyčejně se nechystáte přistávat v lese a potom se pářky brodit sněhovými zřevěmi. Jestli nechcete dostat angínu hned druhý den, určitě si vezměte i nákrčník (nebo něco jiného, co zakryje krk).

Další důležité součástí oblečení jsou rukavice. Já používám obyčejné letní, ale s tím, že jsou o jednu velikost pod námi si dáme jedny menší, vlněné. Jsou to ty nejlepší, co se dá sehnat, ale v kombinaci s druhými rukavicemi poskytují dostatečný tepelný komfort. Nesmíme být přetíženi, aby neomezovaly krevní oběh. Ztrátu v rukou v následku nedokrvení by mohla být problémem přetížení a ztenčení - padáku.

Použijte integrovaný helmu, která se skoro nezapotí (v zimě nezamrzá). Přesvědčte se, že funguje ventilátor. Jestliže máte kvalitní integrovanou, potom si potěpěškové antifog na bázi silikonu, dále kladně vyistíte si tenkou vrstvu antifogu, kterou přetěpěškové hadičky. Na skle zstanou tenké filmy, která nezamrzne. Přesvědčte se, že umíte otevřít helmu i v rukavicích. Jestliže visíte na padáku a helmu se nedá otevřít, je nejlepší ji sundat. Lepší, než ztratit viditelnost v 15 metrech nad zemí. Jestliže nejde sundat, strhněte ji. Pokud byste ji ztratili, dá se potěpěškové najít, nebo se dá koupit nová, o sobě totiž přetěpěškové neměly. Pakliže použijete brýle, po otevření je rovněž takový zlozvyk se zapotit a zmrznout v 15 metrech nad zemí (jo, jo "pravě" v 15 metrech, je to nějaký zakletý věš).

Padák je lepší uchovávat rozbalený, aby proschnul, protože se do něj pravděpodobně dostane sněh. Rukavice, kombináza a vše ostatní, co máte na sobě, musí být suché a teplé. Po seskoku se rozhodně přivítá knoť.

Nepřehánějte to vešker s alkoholem, abyste ráno neměli zánětené cívky.

Co se týká doplnění pravý, je nutné procvičit odhoz v helmě a rukavicích, abyste nebyli překvapeni, a muset používat v praxi. Prohlédněte si zimní snímky letičtí a najděte vhodnou orientační body - v zimě se vzhled velmi liší.

Po otevření padáku si protřepte ruce tak, aby do nich natekla krev a teprve potom odbrzděte. Jakmile dráťte je nepouhýjte, trefit se do poutek s rukavicemi má být docela obtížné. Poraďte se se svým instruktorem - sním podobně jako voda, zkrsluje a bude se vám špatně odhadovat výška nad zemí. A pozor na to - sním henné tak mákké, jak vypadá. Ute se přistávat přestěsně "dojít s padákem v níru" - v zimě je něco jiného, než v

A je třeba říct slova. Zimní seskoky jsou nezapomenutelné zážitky. Krásky, které se dají pozorovat v zimě, se nedají popsat ani slovy, ani pomocí žádných fotek nebo filmů. Kdy budete správně oblečeni, určitě se vám nepodaří zmrznout. Minuta volného pádu a 3-5 minut na padáku je docela krásná chvíle.

Blueskies, a navíděnou na letičtí!