

Skydiving Basics for Beginners

Deborah Blackmon

(Originally published in Sport Parachutist's Safety Journal V1, #2 Jul/Aug 1988.

© Copyright 1988, 1996 by Jan Meyer.)

Jakmile zřídíte licenci A, máte své hovořít o svých. Abyste mohli skákat jako opravdoví skydiveré, budete muset trochu přinovat a učit se. Budete muset být trpěliví, protože někteří skokani na Vašem letišti možná doposud „erváka“ s řádným nováčkem neskákal. Budete jim muset trochu pomoci, aby mohli poznat, že jste bezpeční a kompetentní skokany, kteří se chtějí učít. Pojme se tedy podívat na základní pravidla.

OBEZNAMENOST

Začátečníci se musí seznámit s následujícími body a rozhodnout se, zda mají odpovědět sebe dovednosti k tomu, aby mohli pokračovat ve výcviku seskoků ve formacích.

Vybavení: Vybavení, které chcete používat, uvažujte, skákal jste na něm a váš tým to mu. Měli byste udělat alespoň sub-terminal otevírací. Můžete dokonale sevítená zřít. Jestliže jste prošli výcvikem AFF nebo nějakou podobnou, měli byste také nějak seskoků z 3000 až 4000 stop (asi 1000-1300 metrů, pozn. ptekl.). Taková tréning znamená schopnost pádů v pádů-pádů zřít v letadle.

Let v letadle a výskok: Měli byste si nacvičit a vykonat nějak seskoků z každého z letadel na Vašem letišti. Proud vzduchu, dveře, vnitřní i vnější dráždění, úroveň bodu výskoku a způsob uspořádání lidí letadlo od letadla. Vážně, jako např. uspořádání sedadel, musí být dostatečně známo před tím, než skákal formace. Mějte si jasno, která letadlo potěbuje k nastoupení do potěbných výšky. Zjistěte si, v jaké míře nasadit brýle a helmu a kdy si stoupnete, abyste se pádůpravidli. Ze začátečníků letadla byste měli být schopni floating i diving (po směru a proti směru letu) výskoků.

Volný pád: Měli byste být schopni začít a zastavit otáčky, dopředu rychlost s kontrolovanou rychlostí i směrem odměvaná a track. Jestliže neumíte track, nemůžete skákal formace. Musíte mít povědomí o výšce a být schopni otočit o 180°, odměvat a otevřít, to je během 5 až 7 sekund a pádů zachování stability těla. Pátá ita

Každý nebezpečný sport má své pravidla, která se musí dodržovat. S odpovědět zkušenost - již nyní zná a rozumět následujícím pravidlům. Znalost a dokonalé porozumění těchto pravidel k pádůitá - nic nenahradí.

Nikdy netrckujte do někoho nebo něčeho. K formacím dojděte opatrně. Zpomalte a pravidelně kontrolujte vzdálenost provoz. Každá Vaše cesta k formaci bude vypadat jako velké schůdky od výskoku až po zapojení se do formace.

Nikdy se nedostávejte pod někoho nebo něco. Kdy se dostanete pod někoho nebo pod formaci, odjeďte pryč co nejrychleji. Zastavte poblíž formace až do času rozchodu a pak trackujte pryč. To umožní ostatním skokanům mátočtě o tom, kde jste.

Po odměvaní - vždy trackujte. Jenom otevírací - nejlepší způsob jak pokračovat ve výcviku seskoků ve formacích. Musíte umět zřít a udržet horizontální vzdálenost od ostatních skokanů. Jestliže zastavíte trackování před otevřením, necouvejte. Lepší je trackovat až do odměvaní - a pak otevřít. Podějte se předem vámi, za vámi a nad vámi.

Vždy odměvejte. Odměvaní - můžete ostatním, které nemusíte vidět, že okamžitě otevřít. Používejte nikdy neprovádějte odměvaní - z vašeho řádně padáčkem. Nedržte padáček od rozchodu až do otevření.

Vždy máte dobrý padáček, se kterým máte své pádůitá. Otevřete hlavně padáček ve 2500 stopách (800 metrů, ptekladatele) a jestliže to bude potěba, vyřít zřítu pádů dosáhnutím 1800 stop (600 metrů). Jestliže máte nějakou zřítu vyřítu - odhoz, pak se hned odhoďte. Nemusíte ekat až do 1800 stop (600 metrů). Naučte se kontrolovat Vaši výšku otevřením - okamžitě. Později zjistěte, že opotěbněm vámi padáček potěbuje vztálenost pro nafouknutí. Jestliže chcete otevřít nad 3000 stop (1000 metrů), upozorněte manifest, pilota a váš sadkový hodce. Ti by mohli chtít, abyste vyskakoval jako poslední, pádů-pádů vámi nedovolí otevřít. Váš výšce pádů - mo nad letišti.

Skokan pod vámi má přívětivě břídu cesty. Během výšce řídě - seskoku, volněho pádu, letu na padáčku a pádůitá skokan pod vámi přívětivě břídu cesty. Hrozí-li úhel - srážka, vybějte se doprava. Buďte zvlášť opatrní na břímě bezvětrného počasí. Skokani směruj - ke stejnému cíli. DALŠÍ KROK

Dejte lidem vědět, že skákal jste seskoky, abyste zlepšili Vaše dovednosti a schopnosti trackovat. Nechte někoho, a zkontroloval vámi úroveň bodu výskoku, i když vá - te, co děláte. Když se budete chovat bezpečně, budou s vámi

skákat i ostatní - skokani. Buďte asertivní a požádejte ostatní, zda by s vámi neskočili. Bude trvat jen chvíli, než oni požádají vás, abyste si s nimi skočili. Prošli stejnými problémy jako teď. Zaujetím správného páteřního stupně dosáhnete většího skoku takových, jaké je chcete mít.